

導入した場合のコスト削減効果

まめリハッ！を導入すると	改善の内容	コスト効果
レクリエーション考案	30分→ 0分 /日	1,200円×0.5時間×26日＝ 15,600円/月(※1)
その他準備時間	30分→15分 /日	1,200円×0.25時間×26日＝ 7,800円/月(※2)
所用人数・時間	人材2人→1人 /1.5時間	1,200円×1.5時間×26日＝ 46,800円/月(※3)
他社対応の場合(例)	外部委託した場合のコスト	5,000円/1回(※4)

レクリエーション業務コスト **75,200円/月の削減(※)**

※全国平均の介護士時給、日曜休みとして※1~4を合計した金額です。まめ脳トレ・まめレク・まめ体操を毎日使用の場合

脳トレは毎月変わります！

まめ脳トレ・まめレク・まめ体操



9,350円/月 (税込)



Zoom説明会も
随時開催しています!!
(30分~45分程度)

「無料お試し登録」で6日分のまめ脳トレ・まめレク1本・まめ体操1本が
1ヶ月無料でお試しいただけます。

お問い合わせ・Zoom説明会はこちらから。お気軽にお問い合わせください。

☎ **092-554-2166** ✉ info@greenpiece-fukuoka.com



株式会社グリーンピース
〒815-0041
福岡市南区野間2丁目7-2

WEBサイトはQRコードで
簡単アクセス

脳トレ グリーンピース 検索



プロの介護職が作った総合トレーニング教材

まめリハッ！

動画で脳トレ・体操・レクをお任せ!!

デイ施設で人手不足を解消!!

人材確保と「利用者満足」の課題

慢性的な人材不足

- レクリエーションが苦手なスタッフも多くできるのは一部の人員のみ
- 紹介会社への高額な採用コスト
- スタッフの高齢化
- すぐ辞めてしまう



選ばれる事業所にしたい

- 同じレクでマンネリ化している
- 事業所の特色がない
- 入浴や送迎でバタバタ、利用者も退屈そう
- 出席率が低く、定員割れしている



効率的な新しい仕組みの導入は必須。**まめリハッ！**で解決!!

まめリハッ！とは「**頭**」と「**心**」と「**体**」の総合トレーニングです。

頭

まめ脳トレ
カラフルで豊富な種類の頭のトレーニング

心

まめレク
心が暖くなるレクリエーション

体

まめ体操
動画を見ながら毎日体操

「まめリハッ!」6つのPoint

●Point1 脳トレ 動画で司会進行。 一人でも大勢でも楽しく トレーニングができます。	●Point2 脳トレ 手や指も使う工作・ 塗り絵・カードなども収録	●Point3 脳トレ 1日3枚ずつの プログラム構成で毎日違う トレーニングを実現。
●Point4 レク レクリエーションも 動画でわかりやすく解説! 研修にも使えます。	●Point5 体操 どなたでも楽しめるよう 座った状態で全身を使える 体操メニューも配信。	●Point6 体操 手指の体操・歌付き体操で 楽しくトレーニング

まめ脳トレ・まめレク・まめ体操の
**3つのサポートで
 元気な毎日を!!**

働く頭 まめ脳トレ 動画と音声で解説 <small>カラフルで豊富な種類の頭の トレーニングを動画と音声で解説</small>	元気な心 まめレク 動画で解説 <small>心が暖くなるレクリエーションを わかりやすく解説</small>	動ける体 まめ体操 動画で体操! <small>動画を見ながら効率よく 毎日体操!</small>
--	--	--

導入された喜びの声

とにかく楽しい! 実際のご利用者様の声

- 毎日問題が違うので楽しい
- 振付体操で楽しくリハビリできます
- 入浴や送迎の待ち時間があっという間です



スタッフ様からはこんなご意見も!!

- オリジナル体操+まめ体操でしっかりリハビリできる
- 何をしようかと迷わなくていいので助かる
- 簡単な体操も体幹を鍛える体操もあり、レベルに合わせて行っている



まめリハッ! はこんな時に使えます。

急なスタッフの休みの日に。

急なお休みで手が回らない時の
悩みも解消



お風呂の待ち時間に。

待ち時間といったスキマ時間の
有効活用



食後の休息時間に。

ちょっとした時間も楽しくすることで
満足度UP



送迎の待ち時間。

ただ待っている時間を楽しい時間に
チェンジ!



まめリハッ! はこんなに変わります。

前日	朝			昼		夕方(時間外)
翌日の メニュー作成	レク準備	レク実施	体操	お風呂待ち 休憩時間	脳トレ実施	送迎の 待ち時間
30分 	15分 	2人 	2人 	2人 	2人 	2人
▼ 導入後、こんなに変わります ▼						
翌日の メニュー作成	レク準備	レク実施	体操動画	まめ脳トレ動画	まめ脳トレ 塗り絵など	
5分 	5分 	1人 	1人 	1人 	1人 	1人
残業が減って 負担軽減	解説動画で誰でもできる!!	動画を見ながら 一緒にするだけ!!	ちょっとした 待ち時間にも 使えて大助かり!!	動画を見ながら サポートするだけ	待ち時間が 楽しい時間に 変わります!!	

まめリハッ! はみんなに嬉しいサービスです。



利用者満足度アップ ⬆️
 張り合いのある毎日と
 健康維持への意欲が
 向上します!



スタッフ負担軽減 ⬆️
 負担が減ることで
 ゆとりができます!



事業主収益アップ ⬆️
 職員の定着・人件費の軽減と
 差別化で安心経営に
 つながります!